

แบบสรุปผลการประเมินโครงการ ปีการศึกษา 2561

กลุ่มงานพยาบาลและอนามัยโรงเรียน

ชื่อโครงการ พัฒนาคุณภาพผู้เรียนและกระบวนการจัดการเรียนรู้สู่มาตรฐานสากล

ชื่อกิจกรรม รมรงค์โรคอ้วนและภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน

โครงการประจำปีการศึกษาของโรงเรียน โครงการที่ 2 กลยุทธ์ของโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ข้อที่ 3

ชื่อผู้สรุปโครงการ/กิจกรรม นางสาวพรรณ เกียรติบำรุง, นางนาฏนลิน จุลโมกษ์, นางวิจิตร ดัดเพชร เบอร์โทรศัพท์ 089-4104989, 081-6827779, 081-3640560

วัตถุประสงค์	ระยะเวลาดำเนินการ	สรุปกิจกรรมที่ดำเนินการ พอสังเขป	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน/ผลการประเมินกิจกรรม		ปัญหาที่พบ/ข้อเสนอแนะ
				คุณภาพการบริหาร จัดการกิจกรรม	ความพึงพอใจของ ผู้เกี่ยวข้อง	
				ค่าเฉลี่ย	ค่าเฉลี่ย	
<p>1. เพื่อลดจำนวนนักเรียนที่มีน้ำหนักที่เกินเกณฑ์มาตรฐานให้น้อยลง</p> <p>2. เพื่อให้นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีสุขภาพกายสุขภาพจิตดีขึ้น ลดภาวะเสี่ยงที่เกิดจากภาวะอ้วน เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง เป็นต้น</p>	<p>พ.ค. 61-มิ.ค. 61</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินโครงการได้ตามเวลาที่กำหนด</p> <p><input type="checkbox"/> ไม่สามารถดำเนินโครงการได้ตามเวลาที่กำหนดเพราะ.....</p>	<p>- ตรวจร่างกายประจำปีเพื่อทราบข้อมูลน้ำหนัก/ส่วนสูง</p> <p>- สำรวจนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน</p> <p>- ทำหนังสือแจ้งผู้ปกครองเพื่อขอความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรม</p> <p>- แจงรายชื่อนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมกับครูที่ปรึกษาและครูผู้สอนวิชาพลศึกษา</p> <p>- แจกเมนูอาหารลดน้ำหนักและวิธีการออกกำลังกายอย่างง่าย</p> <p>- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงและวัดรอบเอวทุกเดือน</p>	<p>เป้าหมายเชิงปริมาณ</p> <p>- จำนวนนักเรียนที่มีน้ำหนักที่เกินเกณฑ์ ลดลง ร้อยละ 10</p> <p>- นักเรียนร้อยละ 80 มีน้ำหนักส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐาน</p> <p>เป้าหมายเชิงคุณภาพ</p> <p>- นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน</p> <p>- ลดปัจจัยเสี่ยงที่เกิดจากโรคอ้วน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไต โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด</p> <p><input type="checkbox"/> ไม่บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดเพราะ.....</p>	<p>4.71</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ดีมาก</p> <p><input type="checkbox"/> ดี</p> <p><input type="checkbox"/> ปานกลาง</p> <p><input type="checkbox"/> พอใช้</p> <p><input type="checkbox"/> ปรับปรุง</p>	<p>4.38</p> <p><input type="checkbox"/> มากที่สุด</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> มาก</p> <p><input type="checkbox"/> ปานกลาง</p> <p><input type="checkbox"/> น้อย</p> <p><input type="checkbox"/> น้อยที่สุด</p>	<p>ปัญหาที่พบ</p> <p>- นักเรียนที่น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานมากๆ ลดน้ำหนักลงได้ยาก</p> <p>ข้อเสนอแนะ</p> <p>- โรงเรียนควรมีนโยบายด้านสุขภาพและกำหนดมาตรการควบคุมร้านค้าที่จำหน่ายน้ำดื่มที่มีคาเฟอีนและเครื่องดื่มที่มีปริมาณน้ำตาลจำนวนมากๆ รวมทั้งขนมกรุบกรอบและเฟรนฟราย เป็นต้น</p>