****

**กิจกรรม**

**โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562**

**ชื่อกิจกรรม :** ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และนโยบาย :

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560-2579) ด้านที่ 3

ยุทธศาสตร์กระทรวงศึกษาธิการ ฉบับที่ 12 ปีการศึกษา 2560-2564 ข้อที่ 3

นโยบายของ สพฐ. ข้อที่ 2

ยุทธศาสตร์ สพม. เขต 3 ข้อที่ 2 และ 5

เกณฑ์คุณภาพโรงเรียนมาตรฐานสากล ข้อที่ 1

มาตรฐานการประกันคุณภาพภายใน มาตรฐานที่ 1

กลยุทธ์ของโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562-2564 ข้อที่ 1

โครงการหลักของโรงเรียน โครงการที่ 1 ตัวชี้วัดที่ 1.8 และ 1.10

**ลักษณะกิจกรรม :** ☑ กิจกรรมต่อเนื่อง □ กิจกรรมใหม่

**ชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม :** นายพงษ์พันธ์ ติยะบุตร

**กลุ่มบริหารงานที่รับผิดชอบ :** กลุ่มบริหารวิชาการ

**1. หลักการและเหตุผล**

สมรรถภาพทางกายเป็นสิ่งสำคัญ  ในการช่วยเสริมสร้างให้บุคคลสามารถประกอบภารกิจและดำรงชีวิตอยู่อย่างประสิทธิภาพ  รวมทั้งทำให้บุคคลปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ  และมีความแข็งแรง  ทนทาน  มีความคล่องแคล่วว่องไวที่จะประกอบภารกิจประจำวันให้ลุล่วงไปด้วยดี  นอกจากนี้  ยังก่อให้เกิดการพัฒนาทั้งทางด้านจิตใจและอารมณ์ควบคู่กันไปด้วย  ในเรื่องของสุขภาพส่วนบุคคลนั้น  ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดกับสมรรถภาพทางกาย  หรืออาจจะกล่าวว่า  มีรากฐานจากการมีสุขภาพดี  ถ้ามีร่างกายอ่อนแอ  สุขภาพไม่สมบูรณ์  ความสามารถของร่างกายที่จะประกอบภารกิจต่างๆ  ในชีวิตประจำวันก็ลดน้อยลงด้วย

**2. วัตถุประสงค์**

- เพื่อพัฒนาผู้เรียนมีความสมบูรณ์แข็งแรงสามารถเรียนวิชาพลศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- เพื่อให้ผู้เรียนตระหนักถึงการมีสุขภาพที่ดีพร้อมทั้งยังพัฒนาตนเองในด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมได้

**3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1.8 ร้อยละของผู้เรียนที่มีความรู้ ความเข้าใจ และความสามารถในการใช้แหล่งเรียนรู้ นวัตกรรม ได้อย่างเหมาะสมปลอดภัย

1.10 ร้อยละของผู้เรียนที่มีความก้าวหน้าจากพื้นฐานเดิมในแต่ละปีในด้านความรู้ความเข้าใจและทักษะต่างๆ ตามหลักสูตรสถานศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม และต่อเนื่อง

**4. เป้าหมาย/ ผลผลิต**

**4.1 เชิงปริมาณ**

- นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ร้อยละ 90 ได้ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

**4.2 เชิงคุณภาพ**

- นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัยมีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้น

**5. สถานที่ดำเนินการ** โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย

**6. ระยะเวลาดำเนินงาน** 16 พฤษภาคม 2562 – 31 มีนาคม 2563

**7. ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม**

| **ที่** | **ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม** | **งบประมาณ** | | | | | **ระยะเวลา**  **ดำเนินการ** | **ชื่อผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อุดหนุน รายหัว**  **(บาท)** | **พัฒนาผู้เรียน**  **(บาท)** | **บ.ก.ศ.**  **(บาท)** | **อื่นๆ ระบุ**  **(บาท)** | **รวม**  **(บาท)** |
| 1. | Plan (วางแผน) | | | | | | | |
| ประชุมผู้เกี่ยวข้องวางแผนการดำเนินการ | - | - | - | - | - | พฤษภาคม  2562 | นายพงษ์พันธ์  ติยะบุตร |
| 2. | Do (ปฏิบัติตามแผน) | | | | | | | |
| ดำเนินการจัดซื้อ จัดจ้าง วัสดุสำนักงาน | 3,200 | - | - | - | 3,200 | พฤษภาคม 2562  ถึง  มีนาคม 2563 | นายพงษ์พันธ์  ติยะบุตร |
| 3. | Check (ตรวจสอบการปฏิบัติตามแผน) | | | | | | | |
|  | - | - | - | - | - |  |  |
| 4. | Act (ปรับปรุงแก้ไข) | | | | | | | |
|  | - | - | - | - | - |  |  |
| 5. | สรุปกิจกรรมและรายงานผล | | | | | | | |
|  | สรุปกิจกรรมและรายงานหลังจากเสร็จกิจกรรม | - | - | - | - | - | ภายใน  15 วัน  หลังจัดกิจกรรม | นายพงษ์พันธ์  ติยะบุตร |
| **รวม** | | 3,200 | - | - | - | 3,200 |  | |

**8.** **งบประมาณดำเนินการ** รวมทั้งสิ้น 3,200.00 บาท

โดยแบ่งเป็น ☑ งบอุดหนุนรายหัว จำนวน 3,200.00 บาท

□ งบพัฒนาผู้เรียน จำนวน...........................บาท

□ เงิน บ.ก.ศ. จำนวน...........................บาท

□ งบประมาณอื่น โปรดระบุ จำนวน...........................บาท

**9. การติดตามและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **วิธีวัดและประเมินผล** | **เครื่องมือวัดและประเมินผล** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ร้อยละ 80 ของผู้เรียนที่มีความรู้ ความเข้าใจ และความสามารถในการใช้แหล่งเรียนรู้ นวัตกรรม ได้อย่างเหมาะสมปลอดภัย | ใช้แบบสำรวจ  ความคิดเห็น | แบบสำรวจความคิดเห็น | นายพงษ์พันธ์  ติยะบุตร |
| ร้อยละ 80 ของผู้เรียนที่มีความก้าวหน้าจากพื้นฐานเดิมในแต่ละปีในด้านความรู้ความเข้าใจและทักษะต่างๆ ตามหลักสูตรสถานศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม และต่อเนื่อง | ใช้แบบสำรวจ  ความคิดเห็น | แบบสำรวจความคิดเห็น | นายพงษ์พันธ์  ติยะบุตร |

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ร้อยละ 90 ได้ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

- นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัยมีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้น

|  |  |
| --- | --- |
| **ผู้เสนอกิจกรรม** | **ผู้ตรวจกิจกรรม** |
| ลงชื่อ................................................  (นายพงษ์พันธ์ ติยะบุตร)  ตำแหน่ง ครู | ลงชื่อ ......................................................  (นายเศรษฐพงษ์ จันทร์แก้ว)  เจ้าหน้าที่แผนงานกลุ่มสาระฯ/ฝ่าย/กลุ่มงาน |
| **หัวหน้าโครงการหลัก** | |
| ลงชื่อ.................................................  (นางรัชนา แสงเปล่งปลั่ง)  หัวหน้ากลุ่มงานบริหารวิชาการ | |
| **ผู้เห็นชอบโครงการ** | |
| ลงชื่อ ....................................................  (นายอนันต์ มีพจนา)  รองผู้อำนวยการกลุ่มงานบริหารวิชาการ | |
| **หัวหน้างานแผนงาน** | |
| ลงชื่อ.................................................  (นายสรรพสิทธิ์ โกศล)  หัวหน้างานนโยบายและแผนงาน | |
| **ผู้ตรวจสอบงบประมาณ** | |
| ลงชื่อ ....................................................  (นายสมใจ พัฒน์วิชัยโชติ)  รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงบประมาณ | |
| **ผู้อนุมัติโครงการ** | |
| ( ) อนุมัติ ( ) ไม่อนุมัติ  ลงชื่อ .........................................................  (นายวรากร รื่นกมล)  ผู้อำนวยการโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย | |

**ประมาณการงบประมาณที่ใช้**

**ชื่อกิจกรรม ทดสอบสมรรถภาพทางกาย**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคา**  **ต่อหน่วย** | **รวม**  **เป็นเงิน** | **ประเภทของงบประมาณที่ใช้** |
| 1. | แผ่นยางกระโดดไกล | 2 แผ่น | 1,300.00 | 2,600.00 | อุดหนุน |
| 2. | เครื่องวัดความอ่อนตัว | 1 ชุด | 600.00 | 600.00 | อุดหนุน |
| **รวมเงิน (สามพันสองร้อยบาทถ้วน)** | | | | **3,200** |  |