****

**กิจกรรม**

**โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562**

**ชื่อกิจกรรม : ออกกำลังกายตามนโยบายของรัฐบาล**

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และนโยบาย :

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560-2579) ด้านที่ 3

ยุทธศาสตร์กระทรวงศึกษาธิการ ฉบับที่ 12 ปีการศึกษา 2560-2564 ข้อที่ 3

กลยุทธ์ของ สพฐ. ข้อที่ 2

ยุทธศาสตร์ สพม. เขต 3 ข้อที่ 2 และ 5

เกณฑ์คุณภาพโรงเรียนมาตรฐานสากล ข้อที่ 1

มาตรฐานการประกันคุณภาพภายใน มาตรฐานที่ 1

กลยุทธ์ของโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562-2564 ข้อที่ 3

โครงการหลักของโรงเรียน โครงการที่ 3 ตัวชี้วัดที่ 3.4 และ 3.5

**ลักษณะกิจกรรม :** □ กิจกรรมต่อเนื่อง ☑ กิจกรรมใหม่

**ชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม :** นายสันติราษฎร์ เรียนงาม

**กลุ่มบริหารงานที่รับผิดชอบ :** กลุ่มบริหารงานบุคคลและกิจการนักเรียน

**1. หลักการและเหตุผล**

สุขภาพกายและสุขภาพจิตเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นสำหรับทุกชีวิต การที่จะดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติก็คือ การทำให้ร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ จิตใจมีความสุข ความพอใจ ความสมหวังทั้งตนเองและผู้อื่น ผู้ที่มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี จะปฏิบัติหน้าที่ประจำวันไม่ว่าเป็นการเรียนหรือการทำงานเป็นไปด้วยดี มีประสิทธิภาพ

กิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรักการออกกำลังกาย ทั้งยังสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลทีรณรงค์ด้านสุขภาพที่ดีจากการออกกำลังกาย

**2. วัตถุประสงค์**

- เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกายในทุกสัปดาห์

- เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมการรักสุขภาพ ทั้งพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต

**3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

3.4 ร้อยละของผู้เรียนที่มีวิธีการรักษาสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง

3.5 ร้อยละของผู้เรียนที่รักษาอารมณ์และสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ

**4. เป้าหมาย/ ผลผลิต**

**4.1 เชิงปริมาณ**

- นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ร้อยละ 90 ได้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทุกสัปดาห์

**4.2 เชิงคุณภาพ**

- นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัยมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

**5. สถานที่ดำเนินการ** โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย

**6. ระยะเวลาดำเนินงาน** 16 พฤษภาคม 2562 – 31 มีนาคม 2563

**7. ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม**

| **ที่** | **ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม** | | **งบประมาณ** | | | | | **ระยะเวลา**  **ดำเนินการ** | **ชื่อผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อุดหนุน รายหัว**  **(บาท)** | **พัฒนาผู้เรียน**  **(บาท)** | **บ.ก.ศ.**  **(บาท)** | **อื่นๆ ระบุ**  **(บาท)** | **รวม**  **(บาท)** |
| 1. | Plan (วางแผน) | | | | | | | | |
| ประชุมผู้เกี่ยวข้องวางแผนการดำเนินการ | | - | - | - | - | - | พฤษภาคม  2562 | นายสันติราษฎร์  เรียนงาม |
| 2. | Do (ปฏิบัติตามแผน) | | | | | | | | |
| ดำเนินการจัดกิจกรรมออกกำลังกายตามนโยบายรัฐบาล | | 2,000 | - | - | - | 2,000 | พฤษภาคม 2562  ถึง  มีนาคม 2563 | นายสันติราษฎร์  เรียนงาม |
| 3. | Check (ตรวจสอบการปฏิบัติตามแผน) | | | | | | | | |
|  | | - | - | - | - | - |  |  |
| 4. | Act (ปรับปรุงแก้ไข) | | | | | | | | |
|  | | - | - | - | - | - |  |  |
| 5. | สรุปกิจกรรมและรายงานผล | | | | | | | | |
|  | สรุปกิจกรรมและรายงานหลังจากเสร็จกิจกรรม | - | | - | - | - | - | ภายใน  15 วัน  หลังจัดกิจกรรม | นายสันติราษฎร์  เรียนงาม |
| **รวม** | | **2,000** | | **-** | **-** | **-** | **2,000** |  | |

**8.** **งบประมาณดำเนินการ** รวมทั้งสิ้น 2,000.00 บาท

โดยแบ่งเป็น ☑ งบอุดหนุนรายหัว จำนวน 2,000.00 บาท

□ งบพัฒนาผู้เรียน จำนวน...........................บาท

□ เงิน บ.ก.ศ. จำนวน...........................บาท

□ งบประมาณอื่น โปรดระบุ จำนวน...........................บาท

**9. การติดตามและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **วิธีวัดและประเมินผล** | **เครื่องมือวัดและประเมินผล** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ร้อยละ 80 ของผู้เรียนที่มีวิธีการรักษาสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง | ใช้แบบสำรวจ  ความคิดเห็น | แบบสำรวจความคิดเห็น | นายสันติราษฎร์  เรียนงาม |
| ร้อยละ 80 ของผู้เรียนที่รักษาอารมณ์และสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ | ใช้แบบสำรวจ  ความคิดเห็น | แบบสำรวจความคิดเห็น | นายสันติราษฎร์  เรียนงาม |

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกายในทุกสัปดาห์

- เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมการรักสุขภาพ ทั้งพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต

|  |  |
| --- | --- |
| **ผู้เสนอกิจกรรม** | **ผู้ตรวจกิจกรรม** |
| ลงชื่อ................................................  (นายสันติราษฎร์ เรียนงาม)  ตำแหน่ง ครู คศ.2 | ลงชื่อ ......................................................  (นายเศรษฐพงษ์ จันทร์แก้ว)  เจ้าหน้าที่แผนงานกลุ่มสาระฯ/ฝ่าย/กลุ่มงาน |
| **หัวหน้าโครงการหลัก** | |
| ลงชื่อ.................................................  (นายศุภกร การสมบัติ)  หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานบุคคลและกิจการนักเรียน | |
| **ผู้เห็นชอบโครงการ** | |
| ลงชื่อ ....................................................  (นายอนันต์ มีพจนา)  รองผู้อำนวยการกลุ่มงานบริหารวิชาการ | |
| **หัวหน้างานแผนงาน** | |
| ลงชื่อ.................................................  (นายสรรพสิทธิ์ โกศล)  หัวหน้างานนโยบายและแผนงาน | |
| **ผู้ตรวจสอบงบประมาณ** | |
| ลงชื่อ ....................................................  (นายสมใจ พัฒน์วิชัยโชติ)  รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงบประมาณ | |
| **ผู้อนุมัติโครงการ** | |
| ( ) อนุมัติ ( ) ไม่อนุมัติ  ลงชื่อ .........................................................  (นายวรากร รื่นกมล)  ผู้อำนวยการโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย | |

**ประมาณการงบประมาณที่ใช้**

**ชื่อกิจกรรม ออกกำลังกายตามนโยบายรัฐบาล**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคา**  **ต่อหน่วย** | **รวม**  **เป็นเงิน** | **ประเภทของงบประมาณที่ใช้** |
| 1. | ป้ายไวนิล | 4 ผืน | 500.00 | 2,000.00 | อุดหนุน |
| **รวมเงิน (สองพันบาทถ้วน)** | | | | **2,000** |  |