**![H:\อยว\0\ayw_logo8[1].png]()**

**กิจกรรม**

**โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562**

**ชื่อกิจกรรม :** ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และนโยบาย :

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560-2579) ด้านที่ 3

 ยุทธศาสตร์กระทรวงศึกษาธิการ ฉบับที่ 12 ปีการศึกษา 2560-2564 ข้อที่ 3

 กลยุทธ์ของ สพฐ. ข้อที่2

 ยุทธศาสตร์ สพม. เขต 3 ข้อที่ 2 และ 5

 เกณฑ์คุณภาพโรงเรียนมาตรฐานสากล ข้อที่ 1

มาตรฐานการประกันคุณภาพภายใน มาตรฐานที่ 1

กลยุทธ์ของโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562-2564 ข้อที่ 3

โครงการหลักของโรงเรียน โครงการที่ 3 ตัวชี้วัดที่ 3.5

**ลักษณะกิจกรรม :**☑ กิจกรรมต่อเนื่อง □กิจกรรมใหม่

**ชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม :** นางวิจิตร ดัดเพชร

**กลุ่มบริหารงานที่รับผิดชอบ :** กลุ่มบริหารงานบุคคลและกิจการนักเรียน

**1. หลักการและเหตุผล**

 สุขภาพจิตมีความสำคัญต่อสุขภาพกายแล้วยังมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์หลายด้าน เช่น ด้านการศึกษา ผู้ที่มีสุขภาพจิตดีย่อมมีจิตใจปลอดโปร่งสามารถศึกษาได้สำเร็จ ด้านชีวิต ครอบครัว ถ้าคนในครอบครัวสุขภาพจิตดีครอบครัวก็สงบสุข ด้านเพื่อนร่วมงาน ผู้ที่มีสุขภาพจิตดีย่อมไม่เป็นที่รังเกียจปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ดี โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัยตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างให้นักเรียนทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดี

**2. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนมีสุขภาพจิตดี

 2. เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต

**3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

 3.5 นักเรียนร้อยละ 80 รักษาอารมณ์และสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ

**4. เป้าหมาย/ ผลผลิต**

 **4.1 เชิงปริมาณ**

นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย จำนวน 4,155 คน มีสุขภาพจิตที่ดี

 **4.2 เชิงคุณภาพ**

 นักเรียนร้อยละ 80 มีสุขภาพจิตที่ดี ส่งผลต่อการเรียนและการดำรงชีวิตที่ดี

**5. สถานที่ดำเนินการ** โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย

**6. ระยะเวลาดำเนินงาน** 16 พฤษภาคม 2562 - 31 มีนาคม 2563

**7. ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม**

| **ที่** | **ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระยะเวลา****ดำเนินการ** | **ชื่อผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **อุดหนุน รายหัว****(บาท)** | **พัฒนาผู้เรียน****(บาท)** | **บ.ก.ศ.****(บาท)** | **อื่นๆ ระบุ** **(บาท)** | **รวม****(บาท)** |
| 1. | Plan (วางแผน) |
| 1) เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ2) ประชุมวางแผนงานการดำเนินงาน | - | - | - | - | - | 16 พ.ค. 62 | นางวิจิตร ดัดเพชร |
| 2. | Do (ปฏิบัติตามแผน) |  |  |  |  |  |  |  |
| 1) กิจกรรมสำรวจภาวะสุขภาพจิตของนักเรียน โดยการทำแบบทดสอบสุขภาพจิต2) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตเช่น การทำสมาธิ,การอ่านหนังสือบริหารจิต,การส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการ3) ดูแลช่วยเหลือนักเรียนโดยระบบส่งต่องานแนะแนว |  |  |  |  |  | 16 พ.ค. 62 -31 มี.ค. 63 | นางวิจิตร ดัดเพชร |
| 3. | Check (ตรวจสอบการปฏิบัติตามแผน) |
| งานติดตามและประเมินผล |  |  |  |  |  | 31 มี.ค. 63 | นางวิจิตร ดัดเพชร |
| 4. | Act (ปรับปรุงแก้ไข) |
| ประชุมสรุปการดำเนินงานเพื่อนำไปปฏิบัติในปีต่อไป |  |  |  |  |  | 31 มี.ค. 63 | นางวิจิตร ดัดเพชร |
| 5. | สรุปกิจกรรมและรายงานผล |
| สรุปกิจกรรมและรายงานหลังจากเสร็จกิจกรรม |  |  |  |  |  | ภายใน 15 วัน หลังจัดกิจกรรม | นางวิจิตร ดัดเพชร |
| **รวม** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |

**8.งบประมาณดำเนินการ** รวมทั้งสิ้น..............-.............บาท

 โดยแบ่งเป็น □ งบอุดหนุนรายหัว จำนวน...........-..............บาท

 □ งบพัฒนาผู้เรียน จำนวน...........................บาท

 □ เงิน บ.ก.ศ. จำนวน...........................บาท

 □ งบประมาณอื่น โปรดระบุ จำนวน...........................บาท

**9. การติดตามและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **วิธีวัดและประเมินผล** | **เครื่องมือวัดและประเมินผล** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| 3.5 นักเรียนร้อยละ 80 รักษาอารมณ์และสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ | - การสังเกตสอบถาม- ประเมินความพึงพอใจ | - แบบทดสอบสุขภาพจิต- รายงานการประเมินผลกิจกรรม | นางวิจิตรดัดเพชร |

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

นักเรียนมีสุขภาพจิตที่ดี สามารถป้องกันตนเองและช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพจิต

|  |  |
| --- | --- |
| **ผู้เสนอกิจกรรม** | **ผู้ตรวจกิจกรรม** |
| ลงชื่อ................................................ (นางวิจิตร ดัดเพชร )ตำแหน่ง ครู | ลงชื่อ ......................................................( นางนาฏนลิน จุลโมกข์ )เจ้าหน้าที่แผนงานกลุ่มงานพยาบาลและอนามัยโรงเรียน |
| **หัวหน้าโครงการหลัก** |
| ลงชื่อ.................................................( นายศุภกร การสมบัติ )หัวหน้ากลุ่มบริหารงานบุคคลและกิจการนักเรียน |
| **ผู้เห็นชอบโครงการ** |
| ลงชื่อ .................................................... ( นายสมศักดิ์ งามสมเกล้า ) รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานทั่วไป  |
| **หัวหน้างานแผนงาน** |
| ลงชื่อ.................................................(นายสรรพสิทธิ์ โกศล)หัวหน้างานนโยบายและแผนงาน |
| **ผู้ตรวจสอบงบประมาณ** |
| ลงชื่อ ....................................................(นายสมใจ พัฒน์วิชัยโชติ)รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงบประมาณ |
| **ผู้อนุมัติโครงการ** |
| ( ) อนุมัติ ( ) ไม่อนุมัติลงชื่อ .........................................................(นายวรากร รื่นกมล)ผู้อำนวยการโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย |