****

**กิจกรรม**

**โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562**

**ชื่อกิจกรรม :** ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และนโยบาย :

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560-2579) ด้านที่ 3

ยุทธศาสตร์กระทรวงศึกษาธิการ ฉบับที่ 12 ปีการศึกษา 2560-2564 ข้อที่ 3

กลยุทธ์ของ สพฐ. ข้อที่2

ยุทธศาสตร์ สพม. เขต 3 ข้อที่ 2 และ 5

เกณฑ์คุณภาพโรงเรียนมาตรฐานสากล ข้อที่ 1

มาตรฐานการประกันคุณภาพภายใน มาตรฐานที่ 1

กลยุทธ์ของโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2562-2564 ข้อที่ 3

โครงการหลักของโรงเรียน โครงการที่ 3 ตัวชี้วัดที่ 3.5

**ลักษณะกิจกรรม :**☑ กิจกรรมต่อเนื่อง □กิจกรรมใหม่

**ชื่อผู้รับผิดชอบกิจกรรม :** นางวิจิตร ดัดเพชร

**กลุ่มบริหารงานที่รับผิดชอบ :** กลุ่มบริหารงานบุคคลและกิจการนักเรียน

**1. หลักการและเหตุผล**

สุขภาพจิตมีความสำคัญต่อสุขภาพกายแล้วยังมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์หลายด้าน เช่น ด้านการศึกษา ผู้ที่มีสุขภาพจิตดีย่อมมีจิตใจปลอดโปร่งสามารถศึกษาได้สำเร็จ ด้านชีวิต ครอบครัว ถ้าคนในครอบครัวสุขภาพจิตดีครอบครัวก็สงบสุข ด้านเพื่อนร่วมงาน ผู้ที่มีสุขภาพจิตดีย่อมไม่เป็นที่รังเกียจปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ดี โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัยตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างให้นักเรียนทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดี

**2. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนมีสุขภาพจิตดี

2. เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต

**3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

3.5 นักเรียนร้อยละ 80 รักษาอารมณ์และสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ

**4. เป้าหมาย/ ผลผลิต**

**4.1 เชิงปริมาณ**

นักเรียนโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย จำนวน 4,155 คน มีสุขภาพจิตที่ดี

**4.2 เชิงคุณภาพ**

นักเรียนร้อยละ 80 มีสุขภาพจิตที่ดี ส่งผลต่อการเรียนและการดำรงชีวิตที่ดี

**5. สถานที่ดำเนินการ** โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย

**6. ระยะเวลาดำเนินงาน** 16 พฤษภาคม 2562 - 31 มีนาคม 2563

**7. ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม**

| **ที่** | **ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม** | **งบประมาณ** | | | | | **ระยะเวลา**  **ดำเนินการ** | **ชื่อผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **อุดหนุน รายหัว**  **(บาท)** | **พัฒนาผู้เรียน**  **(บาท)** | **บ.ก.ศ.**  **(บาท)** | **อื่นๆ ระบุ**  **(บาท)** | **รวม**  **(บาท)** |
| 1. | Plan (วางแผน) | | | | | | | |
| 1) เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ  2) ประชุมวางแผนงานการดำเนินงาน | - | - | - | - | - | 16 พ.ค. 62 | นางวิจิตร  ดัดเพชร |
| 2. | Do (ปฏิบัติตามแผน) |  |  |  |  |  |  |  |
| 1) กิจกรรมสำรวจภาวะสุขภาพจิตของนักเรียน โดยการทำแบบทดสอบสุขภาพจิต  2) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตเช่น การทำสมาธิ,การอ่านหนังสือบริหารจิต,การส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการ  3) ดูแลช่วยเหลือนักเรียนโดยระบบส่งต่องานแนะแนว |  |  |  |  |  | 16 พ.ค. 62 -  31 มี.ค. 63 | นางวิจิตร  ดัดเพชร |
| 3. | Check (ตรวจสอบการปฏิบัติตามแผน) | | | | | | | |
| งานติดตามและประเมินผล |  |  |  |  |  | 31 มี.ค. 63 | นางวิจิตร  ดัดเพชร |
| 4. | Act (ปรับปรุงแก้ไข) | | | | | | | |
| ประชุมสรุปการดำเนินงานเพื่อนำไปปฏิบัติในปีต่อไป |  |  |  |  |  | 31 มี.ค. 63 | นางวิจิตร  ดัดเพชร |
| 5. | สรุปกิจกรรมและรายงานผล | | | | | | | |
| สรุปกิจกรรมและรายงานหลังจากเสร็จกิจกรรม |  |  |  |  |  | ภายใน 15 วัน หลังจัดกิจกรรม | นางวิจิตร  ดัดเพชร |
| **รวม** | | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  | |

**8.งบประมาณดำเนินการ** รวมทั้งสิ้น..............-.............บาท

โดยแบ่งเป็น □ งบอุดหนุนรายหัว จำนวน...........-..............บาท

□ งบพัฒนาผู้เรียน จำนวน...........................บาท

□ เงิน บ.ก.ศ. จำนวน...........................บาท

□ งบประมาณอื่น โปรดระบุ จำนวน...........................บาท

**9. การติดตามและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **วิธีวัดและประเมินผล** | **เครื่องมือวัดและประเมินผล** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| 3.5 นักเรียนร้อยละ 80  รักษาอารมณ์และสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ | - การสังเกตสอบถาม  - ประเมินความพึงพอใจ | - แบบทดสอบสุขภาพจิต  - รายงานการประเมินผลกิจกรรม | นางวิจิตร  ดัดเพชร |

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

นักเรียนมีสุขภาพจิตที่ดี สามารถป้องกันตนเองและช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพจิต

|  |  |
| --- | --- |
| **ผู้เสนอกิจกรรม** | **ผู้ตรวจกิจกรรม** |
| ลงชื่อ................................................  (นางวิจิตร ดัดเพชร )  ตำแหน่ง ครู | ลงชื่อ ......................................................  ( นางนาฏนลิน จุลโมกข์ )  เจ้าหน้าที่แผนงานกลุ่มงานพยาบาลและอนามัยโรงเรียน |
| **หัวหน้าโครงการหลัก** | |
| ลงชื่อ.................................................  ( นายศุภกร การสมบัติ )  หัวหน้ากลุ่มบริหารงานบุคคลและกิจการนักเรียน | |
| **ผู้เห็นชอบโครงการ** | |
| ลงชื่อ ....................................................  ( นายสมศักดิ์ งามสมเกล้า )  รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานทั่วไป | |
| **หัวหน้างานแผนงาน** | |
| ลงชื่อ.................................................  (นายสรรพสิทธิ์ โกศล)  หัวหน้างานนโยบายและแผนงาน | |
| **ผู้ตรวจสอบงบประมาณ** | |
| ลงชื่อ ....................................................  (นายสมใจ พัฒน์วิชัยโชติ)  รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงบประมาณ | |
| **ผู้อนุมัติโครงการ** | |
| ( ) อนุมัติ ( ) ไม่อนุมัติ  ลงชื่อ .........................................................  (นายวรากร รื่นกมล)  ผู้อำนวยการโรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย | |