

คู่มือการใช้งานระบบช่วยเหลือดูแลนักเรียน สำหรับนักเรียน

1. เข้าสู่เว็บไซต์ “ระบบนักเรียน”



2. กรอก Username และรหัสผ่าน เป็นรหัสนักเรียน โดยมี เลข 0 นำหน้า เช่น 06996

 สำหรับนักเรียน



โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย

กรอก Username

และ Password

เป็นรหัสนักเรียน

โดยมี เลข 0 นำหน้า

เช่น **06996**

(หากเข้าระบบไม่ได้ให้ติดต่อ

เจ้าหน้าที่ประจำหน่วย

..

ระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนออนไลน์

Username

ป้อนรหัสนักเรียน

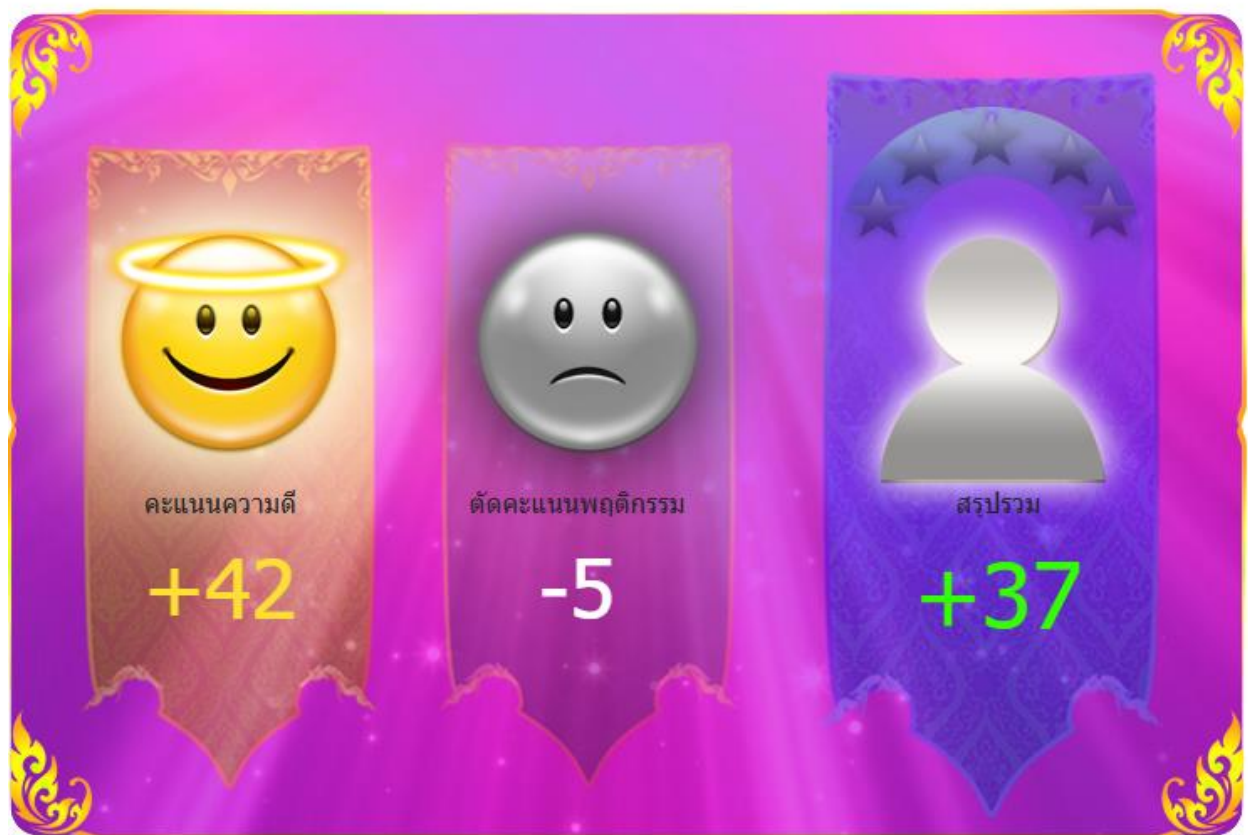
password

☐

จำข้อมูลการล็อกอินไว้

เข้าสู่ระบบ

3. กดเข้าเมนู ต่าง ๆ เพื่อใช้งาน





สัปดาห์ก่อน	จันทร์		อังคาร		พุธ		พฤหัสบดี		ศุกร์		สัปดาห์
	30 มิ.ย.2568		1 ก.ค.2568		2 ก.ค.2568		3 ก.ค.2568		4 ก.ค.2568		
	เช้า	เย็น	เช้า	เย็น	เช้า	เย็น	เช้า	เย็น	เช้า	เย็น	
	มาเรียน		มาเรียน		มาเรียน		เข้าร่วมกิจกรรม		มาเรียน		



รายงานความดี				รายงานความประพฤติ			
คะแนนความดี +33 คะแนน				ตัดคะแนนพฤติกรรม -5 คะแนน			
ที่	รายละเอียด	คะแนน	วันที่	ที่	รายละเอียด	คะแนน	วันที่
1	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	15 พ.ค.2568	1	ใส่ชุดพละในวันที่ไม่มาเรียนพละ	-5	6 มิ.ย.2568

ที่	รายละเอียด	คะแนน	วันที่
1	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	15 พ.ค.2568
2	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	16 พ.ค.2568
3	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	19 พ.ค.2568
4	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	20 พ.ค.2568
5	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	21 พ.ค.2568
6	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	22 พ.ค.2568
7	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	23 พ.ค.2568
8	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	26 พ.ค.2568
9	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	27 พ.ค.2568
10	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	28 พ.ค.2568
11	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	4 มิ.ย.2568
12	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	5 มิ.ย.2568
13	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	6 มิ.ย.2568
14	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	9 มิ.ย.2568
15	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	10 มิ.ย.2568
16	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	11 มิ.ย.2568
17	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	12 มิ.ย.2568
18	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	13 มิ.ย.2568
19	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	16 มิ.ย.2568
20	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	17 มิ.ย.2568
21	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	18 มิ.ย.2568
22	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	19 มิ.ย.2568
23	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	20 มิ.ย.2568
24	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	23 มิ.ย.2568
25	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	24 มิ.ย.2568
26	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	26 มิ.ย.2568
27	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	27 มิ.ย.2568
28	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	30 มิ.ย.2568
29	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	1 ก.ค.2568
30	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	2 ก.ค.2568
31	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	4 ก.ค.2568
32	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	7 ก.ค.2568
33	เข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง	+1	8 ก.ค.2568



ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน ฉบับ นักเรียนกรอกข้อมูล ของ นายภัทรพงศ์ ดงใจ

ข้อที่	รายการ	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง	ข้อที่	รายการ	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
1	ฉันพยายามทำดีต่อผู้อื่น ฉันใส่ใจความรู้สึกคนอื่น	☐	☐	☐	14	คนอื่นในวัยเดียวกับฉันมักชอบฉัน	☐	☐	☐
2	ฉันอยู่ไม่สุข ฉันไม่สามารถอยู่นิ่งได้นาน	☐	☐	☐	15	ฉันวอกแวกง่าย ไม่มีสมาธิ ฉันมีความลำบากที่จะใช้สมาธิ	☐	☐	☐
3	ฉันปวดศีรษะ ปวดท้อง หรือคลื่นไส้บ่อยๆ	☐	☐	☐	16	ฉันวิตกกังวลเมื่ออยู่ในสถานการณ์ใหม่ๆ ฉันเสียความมั่นใจง่าย	☐	☐	☐
4	โดยปกติแล้วฉันแบ่งปันกับผู้อื่น(อาหาร ปากกา เกมส์ ฯลฯ)	☐	☐	☐	17	ฉันใจดีกับเด็กที่อายุน้อยกว่า	☐	☐	☐
5	ฉันโกรธรุนแรงและมักควบคุมอารมณ์ไม่ได้	☐	☐	☐	18	ฉันถูกกลั่นแกล้งว่า พูดปดหรือขี้โกงบ่อยๆ	☐	☐	☐
6	ฉันมักอยู่กับตัวเอง และมักเล่นคนเดียวหรืออยู่ตามลำพัง	☐	☐	☐	19	เด็กคนอื่นๆ แกล้งหรือรังแกฉัน	☐	☐	☐
7	โดยปกติแล้วฉันทำตามที่คุณอื่นบอก	☐	☐	☐	20	ฉันมักอาสาช่วยเหลือผู้อื่น (พ่อ แม่ ครู เด็กอื่น)	☐	☐	☐
8	ฉันกังวลมาก	☐	☐	☐	21	ฉันคิดก่อนทำ	☐	☐	☐
9	ฉันช่วยเหลือถ้ามีใครบาดเจ็บ ไม่สบายใจหรือเจ็บป่วย	☐	☐	☐	22	ฉันอาจขอที่ไม่ใช่ของฉันออกไปจากบ้าน โรงเรียน หรือ ที่อื่น	☐	☐	☐
10	ฉันหยุดหนี หรือตื่นไปตื่นมาตลอดเวลา	☐	☐	☐	23	ฉันเข้ากับผู้ใหญ่ได้ดีกว่าเข้ากับเด็กวัยเดียวกัน	☐	☐	☐
11	ฉันมีเพื่อนสนิทอย่างน้อยหนึ่งคน	☐	☐	☐	24	ฉันมีความกลัวหลายเรื่อง ฉันหวาดกลัวง่าย	☐	☐	☐
12	ฉันมีเรื่องทะเลาะบ่อยๆ ฉันบังคับให้ผู้อื่นทำตามที่ต้องการได้	☐	☐	☐	25	ฉันทำงานที่ท้าทายได้เสร็จ ฉันมีสมาธิดี	☐	☐	☐
13	ฉันมักไม่มีความสุข เศร้าหรือร้องไห้บ่อยๆ	☐	☐	☐					

โดยรวมคุณคิดว่าตัวเองมีปัญหาในด้านอารมณ์ ด้านสมาธิ ด้านพฤติกรรมหรือความสามารถเข้ากับผู้อื่น ด้านใด ด้านหนึ่งหรือไม่

- ☐ ไม่มีปัญหา
 ☐ มีปัญหาเล็กน้อย
 ☐ มีปัญหาชัดเจน
 ☐ มีปัญหาอย่างรุนแรง

หมายเหตุ ถ้าคุณตอบ "มีปัญหา..." โปรดตอบข้อ 1-4 ต่อไปนี้ด้วย

1. ปัญหาที่มี เกิดขึ้นมานานเท่าไรแล้ว

- ☐ น้อยกว่า 1 เดือน
 ☐ 1 - 5 เดือน
 ☐ 6 - 12 เดือน
 ☐ มากกว่า 1 ปี

2. คุณรู้สึกหงุดหงิดหรือไม่สบายใจกับปัญหาที่มีหรือไม่

- ☐ ไม่เลย
 ☐ เล็กน้อย
 ☐ ค่อนข้างมาก
 ☐ มากที่สุด

3. ปัญหาที่มี รบกวนชีวิตประจำวันของคุณในด้านต่างๆ ต่อไปนี้หรือไม่

ความเป็นอยู่ที่บ้าน	☐ ไม่เลย	☐ เล็กน้อย	☐ ค่อนข้างมาก	☐ มากที่สุด
การคบเพื่อน	☐ ไม่เลย	☐ เล็กน้อย	☐ ค่อนข้างมาก	☐ มากที่สุด
การเรียนในห้องเรียน	☐ ไม่เลย	☐ เล็กน้อย	☐ ค่อนข้างมาก	☐ มากที่สุด
กิจกรรมยามว่าง	☐ ไม่เลย	☐ เล็กน้อย	☐ ค่อนข้างมาก	☐ มากที่สุด

4. ปัญหาที่มี ทำให้คุณรอบข้างเกิดความยุ่งยากหรือไม่ (ครอบครัว เพื่อน ครู ฯลฯ)

- ☐ ไม่เลย
 ☐ เล็กน้อย
 ☐ ค่อนข้างมาก
 ☐ มากที่สุด

ส่งข้อมูล

เคลียร์ข้อมูล



แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ ของ นายภัทรพงศ์ ดงใจ

ข้อที่	รายการ	ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้าง จริง	จริงมาก	ข้อที่	รายการ	ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้าง จริง	จริงมาก
1	เวลาโกรธหรือไม่สบายใจ ฉันรับรู้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับฉัน	☐	☐	☐	☐	27	ฉันรู้ดีกว่าการตัดสินใจแก้ปัญหาเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน	☐	☐	☐	☐
2	ฉันบอกไม่ได้ว่าจะทำอะไรให้ฉันรู้สึกโกรธ	☐	☐	☐	☐	28	เมื่อต้องการทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ฉันตัดสินใจได้ว่าทำอะไรก่อนหลัง	☐	☐	☐	☐
3	เมื่อถูกขัดใจฉันรู้สึกหงุดหงิดจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้	☐	☐	☐	☐	29	ฉันลำบากใจเมื่อต้องอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย	☐	☐	☐	☐
4	ฉันสามารถคอยเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่พอใจ	☐	☐	☐	☐	30	ฉันหาไม่ได้เมื่อต้องอยู่ในสังคมที่มีกฎระเบียบขัดกับความเคยชินของฉัน	☐	☐	☐	☐
5	ฉันมีปฏิกิริยาโต้ตอบปัญหาเพียงเล็กน้อย	☐	☐	☐	☐	31	ฉันทำความเข้าใจผู้อื่นได้ง่าย	☐	☐	☐	☐
6	ฉันถูกบังคับให้ทำในสิ่งที่ไม่ชอบฉันจะอธิบายเหตุผลจนผู้อื่นยอมรับได้	☐	☐	☐	☐	32	ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่คบกันมานาน	☐	☐	☐	☐
7	ฉันสังเกตได้ เมื่อคนใกล้ฉันมีอาการเปลี่ยนแปลง	☐	☐	☐	☐	33	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการของฉันให้ผู้อื่นรู้	☐	☐	☐	☐
8	ฉันไม่สนใจกับความทุกข์ของผู้อื่นที่ฉันไม่รู้	☐	☐	☐	☐	34	ฉันทำในสิ่งที่ต้องการโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน	☐	☐	☐	☐
9	ฉันไม่ยอมรับในสิ่งที่ผู้อื่นทำต่างจากที่ฉันคิด	☐	☐	☐	☐	35	เป็นการยากสำหรับฉันที่จะโต้แย้งกับผู้อื่น	☐	☐	☐	☐
10	ฉันยอมรับได้ว่าผู้อื่นก็มีเหตุผลที่จะไม่พอใจในการกระทำของฉัน	☐	☐	☐	☐	36	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้	☐	☐	☐	☐
11	ฉันรู้สึกว่าผู้อื่นเรียกร้องความสนใจมากเกินไป	☐	☐	☐	☐	37	ฉันรู้สึกต่อกว่าผู้อื่น	☐	☐	☐	☐
12	แม้จะมีภาระที่ต้องทำ ฉันยินดีรับฟังความทุกข์ของผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือ	☐	☐	☐	☐	38	ฉันหาหนทางที่ดีได้ ไม่ว่าอยู่ในบทบาทใด	☐	☐	☐	☐
13	เป็นเรื่องธรรมดาที่จะเอาเปรียบผู้อื่นเมื่อมีโอกา	☐	☐	☐	☐	39	ฉันสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ดีที่สุด	☐	☐	☐	☐
14	ฉันเห็นคุณค่าในน้ำใจที่ผู้อื่นมีต่อฉัน	☐	☐	☐	☐	40	ฉันไม่มั่นใจในการทำงานที่ยากลำบาก	☐	☐	☐	☐
15	เมื่อทำผิดฉันสามารถกล่าวคำว่า "ขอโทษ" ผู้อื่นได้	☐	☐	☐	☐	41	แม้ว่าสถานการณ์จะเลวร้าย ฉันก็มีความหวังว่าจะดีขึ้น	☐	☐	☐	☐
16	ฉันยอมรับข้อผิดพลาดของผู้อื่น ได้ยาก	☐	☐	☐	☐	42	ทุกปัญหามีหนทางออกเสมอ	☐	☐	☐	☐
17	ถึงแม้จะต้องเสียประโยชน์ส่วนตัวไปบ้าง ฉันก็ยินดีที่จะทำเพื่อส่วนรวม	☐	☐	☐	☐	43	เมื่อมีเรื่องที่ทำให้เครียดฉันมักปรับเปลี่ยนให้เป็นเรื่องผ่อนคลาย หรือสนุกสนานได้	☐	☐	☐	☐
18	ฉันรู้สึกลำบากใจในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผู้อื่น	☐	☐	☐	☐	44	ฉันสนุกสนานทุกครั้งที่ออกกำลังกายในวันสุดสัปดาห์และวันหยุด	☐	☐	☐	☐
19	ฉันไม่รู้ว่าฉันเก่งเรื่องอะไร	☐	☐	☐	☐	45	ฉันรู้สึกไม่พอใจที่ผู้อื่นได้รับสิ่งดี ๆ มากกว่าฉัน	☐	☐	☐	☐
20	แม้จะเป็นนายาย ฉันก็มั่นใจว่าสามารถทำได้	☐	☐	☐	☐	46	ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็นอยู่	☐	☐	☐	☐
21	เมื่อทำสิ่งใดไม่สำเร็จ ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ	☐	☐	☐	☐	47	ฉันไม่รู้ว่าทำอะไรเมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย	☐	☐	☐	☐
22	ฉันรู้สึกมีคุณค่าเมื่อได้ทำสิ่งต่าง ๆ อย่างเต็มความสามารถ	☐	☐	☐	☐	48	เมื่อว่างเว้นจากภาระหน้าที่ ฉันจะใช้เวลาที่ฉันชอบ	☐	☐	☐	☐
23	เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคและความผิดหวัง ฉันจะไม่ยอมแพ้	☐	☐	☐	☐	49	เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ ฉันมีวิธีผ่อนคลายอารมณ์ได้	☐	☐	☐	☐
24	เมื่อเริ่มทำสิ่งใดสิ่งใด ฉันมักทำต่อไปไม่สำเร็จ	☐	☐	☐	☐	50	ฉันสามารถผ่อนคลายตนเองได้ แม้จะเหนื่อยเล็กน้อยจากภาระหน้าที่	☐	☐	☐	☐
25	ฉันพยายามหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาโดยไม่คิดเอาเองตามใจชอบ	☐	☐	☐	☐	51	ฉันไม่สามารถทำใจให้เป็นสุขได้จนกว่าจะได้ทุกสิ่งที่ต้องการ	☐	☐	☐	☐
26	บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าอะไรทำให้ฉันไม่มีความสุข	☐	☐	☐	☐	52	ฉันมักทุกข์ร้อนกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ	☐	☐	☐	☐



ประเมินสภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น นายภัทรพงศ์ ดงใจ ชั้น ม.4/15

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - สกุล

นายภัทรพงศ์ ดงใจ

เพศ

☒ ชาย ☐ หญิง

อายุ

เลือกอายุ



คำชี้แจง ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณมีอาการต่อไปนี้บ่อยแค่ไหน

1. รู้สึกซึมเศร้า หดหู่ หงุดหงิด หรือสิ้นหวัง

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

2. เบื่อไม่คอยสนใจหรือไม่เพลิดเพลิน เวลาทำสิ่งต่าง ๆ

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

3. นอนหลับยาก รู้สึกง่วงทั้งวัน หรือนอนมากเกินไป

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

4. ไม่อยากอาหาร น้ำหนักลด หรือกินมากกว่าปกติ

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

5. รู้สึกเหนื่อยง่าย หรือไม่ค่อยมีพลัง

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

6. รู้สึกแย่กับตัวเอง หรือรู้สึกว่าตัวเองล้มเหลว หรือทำให้ตัวเองหรือครอบครัวผิดหวัง

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

7. จดจ่อกับสิ่งต่าง ๆ ได้ยาก เช่น ทำการบ้าน อ่านหนังสือ หรือดูโทรทัศน์

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน

8. พุดหรือทำอะไรซ้ำลงมากจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือในทางตรงกันข้ามคือ กระสับกระส่ายหรือกระวนกระวาย จนต้องเคลื่อนไหวไปมากกว่าปกติ

ไม่มีเลย

มีบางวัน

มีมากกว่า 7 วัน

มีแทบทุกวัน



บันทึกการเยี่ยมบ้านนักเรียน นายภัทรพงศ์ คงใจ ชั้น ม.4/15

บันทึกการเยี่ยมบ้าน

สถานะ : กรอกข้อมูลแล้ว

บันทึกตำแหน่งบ้าน นักเรียน

สถานะ : กรอกข้อมูลแล้ว

บันทึกรูปภาพบ้าน นักเรียน

สถานะ : ยังไม่กรอกข้อมูล

อัปโหลดรูปภาพบ้านของนักเรียน